

# Question: organisation ou non, quelle méthode fonctionne le mieux?



Objectif:  
Existe-t'il une  
méthode pour  
m'organiser?

Moyen: livre sur  
l'organisation,  
moyens de  
motivation  
possibles



Lecture du livre en cours.

## Déjà quelques éléments factuels:

- Chaque organisation que je tente de mettre en place échoue.
- J'ai toujours mieux à faire, j'auto-sabote mon travail.
- Emploi du temps saccadé, avec plein de projets partout.

## Quelques éléments de réponse:

- L'auto-sabotage est une méthode connue. Elle me permet de procrastiner dans le cadre du projet. Je me dis que j'ai quelque chose de plus important à faire, notamment la recherche de stage. Donc pourquoi pas inclure la recherche de stage dans le projet, sachant que le but initial du projet sert principalement ma recherche de stage et mon stage en lui-même?
- L'organisation « planning » n'est pas adaptée → plus de flexibilité (adaptation aux différents emplois du temps, qui sont changeants, et à la charge de travail). Dans le livre de David Allen, il est expliqué que le meilleur moyen pour obtenir que les choses soient faites est de clarifier dans son esprit. En effet le cerveau ne nous rappellera jamais au bon moment les choses, mais il ne les oublie pas (ex: je dois acheter une baguette, mais je ne m'en rappelle qu'une fois arrivée chez moi). Donc plutôt qu'un planning une sorte de memento avec un code couleur pour voir ce qui est urgent ou non.